

AUKERATZEN

Proposamen honen helburua norbanako bakoitzak aukeratzeko duen gaitasuna lantzea da.

Gure buruari egon nahi dugun lekuan egoteko baimena emango diogu eta, horretarako, aukeraketak egin beharko ditugu. Batzuetan aukeratzeari zaila izango da, aurrean dugunari minik eman nahi ez diogulako; baina ematen al diogu baimena gure buruari nahi duguna aukeratzeko?

Ikasleen artean 4-5 boluntario eskatuko ditugu eta bakoitzari zapi bat edo beste objektu bat emango diogu. Gainerako ikasleak binaka jarriko dira.

Musika jarriko dugu eta binaka dauden bikoteak dantzan hasiko dira. Zapiak dituzten 4-5 ikasleek norekin dantzatu nahi duten erabaki beharko dute, eta, behin erabakita, bakoitza pertsona hori dagoen lekura joango da, haren bikoteari zapia emango dio, eta aukeratu duenarekin dantzan hasiko da. Horrela, zapiak dutenak aldatzen joango dira.

Ariketa amaitu ostean, ikasleei galderak egingo dizkiegu:

- Nola sentitu naiz aukeratu behar izan dudanean?
- Zer pentsamendu etorri zaizkit burura?
- Nola sentitzen naiz aukeratzen nautenean? Eta zer esaten dit buruak?
- Eta ez nautenean aukeratzen? Zer esaten dit buruak?

Hausnarketa banaka egitea gomendatzen da, seguruenik ikasleak ez direlako talde handian partekatzeri ausartuko. Giroa egokia bada, taldean ere egin. Irakaslearen esku dago erabakia.