

ENTZUTEN

Ahozko komunikazioan, hitz egin eta entzun egiten dugu. Egunero etengabe egiten dugun ekintza da. Proposamen honekin, gure komunikazioa nolakoa den hausnartuko dugu; zehatzago esateko, entzuten ikasiko dugu.

Maiz, entzuten ari garenean, ez dakigu benetan gauzak entzuten ditugun edo gauzak guk nahi ditugun moduan jasotzen ditugun. Ariketa honen helburua, beraz, gure entzuteko gaitasuna ezagutzea da.

Ariketaren prozedura:

Ikasleak binaka jarriko dira. Binaka daudela, pertsona bakoitzak 15 minutu izango ditu hitz egiteko. Batak besteari 15 minutuz zerbait kontatuko dio. Batek hitz egin besterik ez du egin behar, eta besteak, entzun. Entzuten ari den pertsonak ezingo du hitz egiten ari dena moztu, ezingo dio galderarik egin... Helburua adi entzutea da.

15 minutu pasatu ostean, rolak aldatuko ditugu. Hizketan aritu denak entzun egingo du, eta alderantziz.

Ondoren, hausnarketarako tarte hartuko dugu. Hasiera batean hausnarketa bakarka egingo da, eta ondoren, talde osoarekin parteka daiteke.

- Kideak esan didana entzun al dut?
- Zer gertatu zait entzutea tokatu zaidanean?
- Zertaz ohartu naiz?
- Zer gertatzen zait pertsona bat hitz egiten ari denean?
- Non dago nire arreta?
- Zer da benetan entzutea?
- Zer gertatzen da, entzuna naizela sentitzean? Nola sentitzen da nire gorputza?
- Eta zer gertatzen da ez didatenean entzuten? Adierazi gorputz-sentsazioak.

Irakasleak galduta daudenei honako galdera hauek egingo dizkie zentratzen laguntzeko:

- Entzun al dut kideak esan didan guztia?
- Edo askotan esan nahi nion zerbait esan gabe geratu naiz, zer esan pentsatzen?

- Saiatu naiz bera entzuten, baina nire pentsamenduetan katigatuta geratu naiz?
- Kideak esan didan zerbaitek nire oroitzapenen bat aktibatu, eta kontatzeko gogoa etorri zait?
- Bestea hitz egiten ari zen bitartean burua beste leku batean izan dut, ez nuelako interesik kontatzen ari zitzaidanarekin?
- Zer nolako gorputz jarrera izan dut?
- Izan dudan gorputz jarrerak entzuteko intentzioa adierazten zuela esango zenuke, ala ez?
- Nola jaso duzu esaten ari zena?
- Gogoz ari zen kontatzen?

Arestian aipatu moduan, ikasle bakoitzak paper batean idatz ditzake gogoetak. Eta, ondoren, talde osoaren aurrean, bakoitzaren bizipenak partekatu, guztiei antzeko zerbait gertatzen zaigula konturatuz, ikasteko zer dugun kontzientzia hartuz. Beste aukera bat litzateke, hausnarketa ariketako bikotekidearekin partekatzea.