

ESKULTURA

Honako ariketa honekin taldea norbanako bakoitzari esker osatzen dela ikusiko dugu eta, horrez gain, norbanako bakoitzak dituen ezaugarri horiek eskain diezazkiokeela taldeari.

Horretarako, giza eskultura bat osatuko dugu. Ikasle bat hasiko da, erdian jarriko da eta berak nahi duen gorputz-jarrera hartuko du: zutik, eserita, besoak zabalik... Nahi duen modura jarriko da.

Ondoren beste ikasle bat gerturatuko zaio eta, bere gorputzaren bidez, kideak uzten duen hutsunea betez jarriko da. Esaterako, lehengo ikaslea besoak zabalik jarri bada, hurrengo ikasleak zabalik dauden besoak sortzen duten hutsunea bete ahalko du.

Eta, horrela, banaka-banaka, eskulturara gerturatuko dira eta zer gehitu edo eskain dezaketen ikusiko dute. Gero, eta betiere hutsuneak betez, beren gorputz-jarrera hartuko dute eta elkarrekin eskultura sortu.

Ariketa egin ostean, “Gorputza” ataleko "Indarguneak eta Ahulguneak" ariketa ekar genezake gogora bakoitzaren indarguneak gogorarazteko.

Gorputz-ariketa amaitu ostean, ikasleek ondorengo galdera hauek erantzungo dituzte:

- Nola sentitu zara ariketa honetan?
- Erraza egin al zaizu hutsunea ikustea?
- Eta hutsunea nola bete erabakitzea?
- Zer pasa zaizu burutik?