

NORBERARENGAN KONFIANTZA IZATEA

Proposamen honen helburua ikasleekin nork bere buruarekiko konfiantzari buruz hausnartzea da, Charles Pépinen irakurketaren pasarte honen bidez:

Gaur egun, besteekin alderatzeko aukera amaigabeak ditugu. Hori da pozoirik txarrena norberarengan konfiantza izateko. Facebooken edo Instagramen beti egongo da, itxuraz behintzat, gu baino jende ederragoa, aberatsagoa, kultuagoa, konektatuagoa, konprometituagoa; eta izango dira gurea baino bizitza politagoak ere... (...)

Komunikabideek eta sare sozialek hainbat irudiren bidez bonbardatzen gaituzte eta irudien bidez jasotzen dugun mezua izaten da: guk gutxiago bidaiatzen dugula, diru gutxiago irabazten dugula, leku ez hain politetara goazela eta jende ez hain interesgarriarekin tratua dugula. Eta, oro har, sare sozialetako “lagun” edo *follower* horiek, pixka bat edo ia ezer ezagutzen ez ditugun horiekin alderatuta, bizimodu ez hain iradokitzailea dugula jakinarazten zaigu. Irudiak baino ez dira, noski, baina egunero ikusten ditugu, egiaren zati bat dute, eta neke-une bat edo zailtasun egoera bat baino ez da behar gu nahasteko.

Pozoi hori are kaltegarriagoa izan daiteke, haurtzaroan edo nerabezaroan izan ditugun minak edo zauriak berraktibatzerat etor baitaiteke, eta zauri horiek eragin zuten gure konfiantzarik eza: gurasoek anai-arrebetako batek baino gutxiago maite izanaren irudipena, beste bat nahiago izan zuen mutil-lagun edo neska-lagun batek gu errefusatu izanaren sentsazioa, ikasgaietako notetan gelako azkenetakoa izatearen ondoeza edo lotsa...

Gure eskoletan ematen den irakaskuntza haur eta nerabeak sailkatzeko eta antolatzeko irakaskuntza da. (...) Hurrei irakasten diete beren balioa neurtzen dela, ez hainbeste beren buruarekiko erlazioan, baizik eta besteekiko erlazioan eta konparazioan oinarrituta. Norberaren gozamina besteak aurreratzea izango balitz bezala, norberaren hobekuntzan bakarrik kontzentratua egon beharrean, beste inorekin konparatu gabe geure burua.

Konparazioak sufriarazten gaitu. Konparatze hutsak gure existentziaren egiatik aldentzen gaitu: guztiok gara singularrak. Bakoitzak duen balioa absolutua da, ez du zerikusirik besteenarekin. Gutako bakoitza da, den bezalakoa izaten bakarra; denok gara diamante bakartiak. (...) Pertsona bakoitzak duen singularitateak eta berezitasunak, ez du beste inorenaren antzik. Beste era batera esanda, ez du zentzurik ezta baliorik ere, bere baitan desberdinak diren bi pertsona konparatzeak.

(...) Beste alde batetik, benetan bizitzera ausartzen direnak daude, beren berezitasuna baieztatzera ausartzen direnak, beren desirarik indartsuenak adieraztera ausartzen direnak. Hauek ez dira beste pertsona batzuekin alderatzen; aitzitik, bere buruaren arabera –beste inorekin konparatu gabe– neurtzen dira, duela astebete edo hilabete zirenarekiko edo urtebete. Eta bere buruari galde diezaioke: Nire burua garatzen ari naiz? Aurreratu dut? Traizioa egin ote diot neure buruari, ala, aitzitik, nire patu berezira hurbildu naiz? Naizena baino gehixeago al naiz gaur? Galdera mota hauek bakarrik interesatzen zaizkie. Nahikoa dute aurrerapen txiki bat egiaztatzea, eta dagoeneko konfiantza irabazten dute. (...)

Ez dago benetako konfiantzarik norberarekiko leialtasunik gabe, barnekoherentziarik gabe eta koherentzia horrek dakarren gozamen sakonik gabe. Norberarekiko fideltasuna, errespetua eta konfiantza, besteekin konparatzearen poziaren beste muturrean dago.

Charles Pépin, La confianza en uno mismo, Ariel argitaletxea, 2018.

9. atala: Se fiel a tu deseo. El antidoto para la crisis de confianza

Leiala izan zaitez zure nahiarekin. Konfiantza-krisiaren aurkako antidotoa (guk itzulua)

ARIKETAK

Testua taldean irakurri ondoren, Charles Pépinek konfiantzari buruz egiten dituen ekarpenak modu kritikoan elkarrekin hausnartu ditzakegu ikasleekin, elkarrikketa gogoetatsu bat sustatuz.

1.- Testuaren ideia nagusiak identifikatzea

Ikasle bakoitzari eska diezaiokegu Charles Pepinen ideia nagusiak idatziz jasotzeko eta esaldi labur batzuetan biltzeko.

- Zein dira Charles Pépinek konfiantzari buruz dituen ideia nagusiak?
- Zein prozesuk edo bizipenek oztopatzen edo laguntzen dute norberarekiko konfiantza izaten?
- Ados al zaude bere ideiekin? Zergatik?

Ikasleak idatziz argudiatzen saia daitezke, beren esperientziaren arabera, zergatik dauden ados edo ez testuan esaten denarekin.

Ariketa idatziz egiten bukatu ondoren, ikasleek ahoz esan dezakete zein diren ideia nagusiak eta arbelean esaldi motzak idazten joan gaitezke. Komeni da arbelean idazten diren ideiak modu argian eta laburrean formulatzea.

2. Elkarrikketa: konfiantzari buruzko talde gogoeta egitea

Arbelean testuaren ideia nagusiak modu labur eta argian idatzita daudenean, ikasleei beren irizpideen araberrako ikuspegi kritiko eta argudiatua eska diezaiekegu egileak esploratzen dituen ideiei buruz. Une honetan, arbelean idatzitako ideia bakoitza ikertzeko unea dator:

- Ados al zaude ideia horrekin? Zer arrazoi duzu horrekin ados egoteko? Zer ondorio atera dituzu?
- Ez zatoz bat ideia horrekin? Ikusten al dio norbaitek ideia horri alderdi ahul edo itsuren bat? Zergatik?

Charles Pépinen ideiak ikertu eta kritikoki aztertu ondoren konfiantzari buruzko elkarrikketa sakonagoa sorrarazi dezakegu denon artean. Hona hemen inspirazio-iturri gisa balio dezaketen galdera lagungarri batzuk:

- Zer esan nahi du zuretzat nork bere buruarengan konfiantza izateak?

- Zerk oztopatzen du nork bere buruarengan konfiantza izatea?
- Zerk laguntzen du nork bere buruarengan konfiantza izaten?
- Erraza al da zure irizpide eta ideietan konfiantza izatea zure inguruko pertsona gehienek aurkakoa pentsatzen dutenean?
- Noizbait nahiago izan al duzu isilik geratu, benetan pentsatzen duzuna azaldu baino, pertsona gehienak ados ez daudela dakizunean?
- Gehiengoaren iritziak eta ideiak ez datozenean zure pentsamoldearekin bat, iritsi zara zalantzan jartzera zure irizpidean duzun konfiantza?
- Zure aburuz, zerk bereizten du autosufizientea izatea eta harroa izatea?
- Badugu geure buruan konfiantza nahikoa garen modukoak eta benetakoak (autentikoak eta espontaneoak) izateko beste guztiekin? Edo, askotan, moldatzen dugu gure benetako izaera bizi dugun egoeraren arabera?
- Oro har, zure ustez, konfiantza du jendeak bere buruarengan?